



In collaborazione  
con le Apsd delle  
Giudicarie

SPAZIO ARGENTO FEST  
DIFFERENTI APPROCCI ALLE DIFFICOLTÀ COGNITIVE

# GINNASTICA DOLCE

Percorso gratuito di ginnastica dolce sugli elementi  
della natura rivolto a persone over 65 anni  
- massimo 15 partecipanti-

GIUGNO  
ORE 17:30-18:30

Martedì 8-06 e 15-06

Oratorio TIONE

Martedì 22-06 e 29-06

Lago di RONCONE

SETTEMBRE  
ORE 17:30-18:30

Martedì 7-09 e 14-09

Parco Ciclamino PINZOLO

Martedì 21-09 e 28-09

Teatro tenda di PONTE  
ARCHE

Per iscrizioni contattare

- **Spazio Argento Giudicarie** tel.: 0465 339570

email: spazioargento@comunitadellegiudicarie.it

- **Laura Armani** email: laura.armani86@hotmail.com

Lo svolgimento di ogni incontro è previsto in presenza in luoghi all'aperto rispettando le normativa vigente. In caso di maltempo, ne sarà promossa la fruizione in modalità online. Ogni partecipante dovrà munirsi di materassino o asciugamano personale e bottiglietta d'acqua.